

2026年 7月



日	月	火	水	木	金	土
			1★出張マッサージ おしゃべりと音楽のつどい (8階 ラウンジ) 午後2:00~3:00	2 移動スーパー(カスミ) (1階 玄関) 午前10:10~(10分間) カラオケ (8階 ラウンジ) 午後2:00~4:00	3 ◇買物便② 午後2:00出発 ピア・タウン~ ヨークベニマル	4 書道教室 (6階 図書室) 午前9:30~10:30 健康体操 (8階 ラウンジ) 午後2:45~3:15
5	6 移動スーパー(とりせん) (1階 玄関) 午後12:50~(10分間)	7 ◇買物便① 午前10:30出発 カスミ~さん・あびお 色えんぴつ塗り絵教室 (1階 食堂) 午後3:00~4:00	8★出張マッサージ おしゃべりと音楽のつどい (8階 ラウンジ) 午後2:00~3:00	9★こころ美容室 移動スーパー(カスミ) (1階 玄関) 午前10:10~(10分間) カラオケ (8階 ラウンジ) 午後2:00~4:00	10★出張美容 ◇買物便② 午後2:00出発 ピア・タウン~ ヨークベニマル	11 健康運動教室 (バランスコンディショニング) ＜飯嶋先生＞ (8階 ラウンジ) 午後2:00~3:00
12 ももも倶楽部 ~プリント学習~ (1階 食堂) 午後2:00~3:00	13 移動スーパー(とりせん) (1階 玄関) 午後12:50~(10分間) 手作りサロン (1階 食堂) 午後2:00~3:30	14★楓美容室① ◇買物便① 午前10:30出発 カスミ~さん・あびお 色えんぴつ塗り絵教室 (1階 食堂) 午後3:00~4:00	15★出張マッサージ おしゃべりと音楽のつどい (8階 ラウンジ) 午後2:00~3:00	16 移動スーパー(カスミ) (1階 玄関) 午前10:10~(10分間) カラオケ (8階 ラウンジ) 午後2:00~4:00	17 ◇買物便② 午後2:00出発 ピア・タウン~ ヨークベニマル	18 書道教室 (6階 図書室) 午前9:30~10:30 健康体操 (8階 ラウンジ) 午後2:45~3:15
19	20 移動スーパー(とりせん) (1階 玄関) 午後12:50~(10分間)	21 ◇買物便① 午前10:30出発 カスミ~さん・あびお 色えんぴつ塗り絵教室 (1階 食堂) 午後3:00~4:00	22★出張マッサージ おしゃべりと音楽のつどい (8階 ラウンジ) 午後2:00~3:00	23 移動スーパー(カスミ) (1階 玄関) 午前10:10~(10分間) カラオケ (8階 ラウンジ) 午後2:00~4:00	24 ◇買物便② 午後2:00出発 ピア・タウン~ ヨークベニマル	25 健康運動教室 (バランスコンディショニング) ＜飯嶋先生＞ (8階 ラウンジ) 午後2:00~3:00
26 ももも倶楽部 ~プリント学習~ (1階 食堂) 午後2:00~3:00	27 移動スーパー(とりせん) (1階 玄関) 午後12:50~(10分間) 手作りサロン (1階 食堂) 午後2:00~3:30	28★出張理髪/楓美容室② ◇買物便① 午前10:30出発 カスミ~さん・あびお 色えんぴつ塗り絵教室 (1階 食堂) 午後3:00~4:00	29★出張マッサージ おしゃべりと音楽のつどい (8階 ラウンジ) 午後2:00~3:00	30 移動スーパー(カスミ) (1階 玄関) 午前10:10~(10分間) カラオケ (8階 ラウンジ) 午後2:00~4:00	31 ◇買物便② 午後2:00出発 ピア・タウン~ ヨークベニマル	